

Quando chiediamo perdono

Il peccato, il contrario dell'amore

Anche i bambini capiscono benissimo, con il nostro aiuto, che non si diventa capaci di amare solo «lasciandosi crescere», in modo spontaneo e senza sforzo.

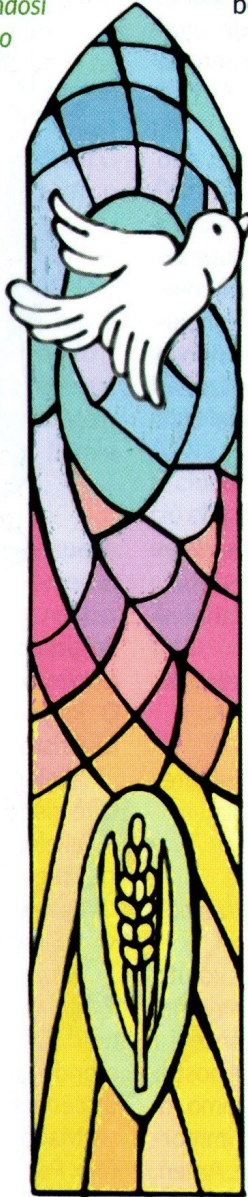
L'amore non è una pianta selvatica: non viene su da solo. Spontaneamente, cresce solo l'egoismo, cioè il contrario dell'amore. Non dobbiamo aver paura di dirgli che c'è una cosa sola che fa stare veramente male, ed è l'egoismo.

Un esempio di esame di coscienza

Quando non vogliamo amare Dio sopra ogni cosa e gli altri come noi stessi, allora facciamo peccato. Il peccato può essere grave o leggero: il peccato è grave quando rompe la nostra amicizia con Dio e con i nostri amici.

Ecco una «lista dei peccati» che può servire per un esame di coscienza dei bambini. Sarà utile quando li si deve aiutare a prepararsi alla prima Confessione, ma anche in seguito.

- ❖ Ti ricordi di pregare? Pensi a Dio, a Gesù, durante la giornata?



- ❖ Ami molto i tuoi comodi? È per comodo che lasci le preghiere, non vuoi fare i compiti, disobbedisci?

- ❖ Vuoi sempre averla vinta? Vuoi sempre essere il più bravo?

- ❖ Ti scoraggi di fronte alle difficoltà? Piangi per niente? Hai troppo paura delle brutte figure?

- ❖ Sei sincero o sei sempre pronto a inventare delle scuse o delle bugie?

- ❖ Sei cattivo, magari manesco, con gli altri? Hai qualche compagno che non puoi sopportare? Hai preso in giro i più deboli, i meno bravi?

- ❖ Tieni troppo alle tue cose (i tuoi libri, i tuoi giochi...) o sai essere generoso?

- ❖ Quando ti si chiede di dare una mano, ti fai pregare o sei disponibile e gentile?

- ❖ Sei obbediente con i genitori, i nonni, gli adulti o fai sempre di testa tua?

Preghiamo

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Signore Gesù Cristo,

Figlio del Dio vivo, che per volontà del Padre e con l'opera dello Spirito Santo morendo hai dato la vita al mondo, liberami da ogni colpa e da ogni male, fa' che sia sempre fedele alla tua legge e non sia mai separato/a da te. Amen.

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.

Vieni, Santo Spirito, riempi il cuore dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

Ave, o Maria, piena di grazia; il Signore è con te; tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di

Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvoca nostra, rivolgici a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.



Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato/a dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

Atto di fede. Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Credo in Te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre, Figlio e Spirito Santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede.

Atto di speranza. Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone

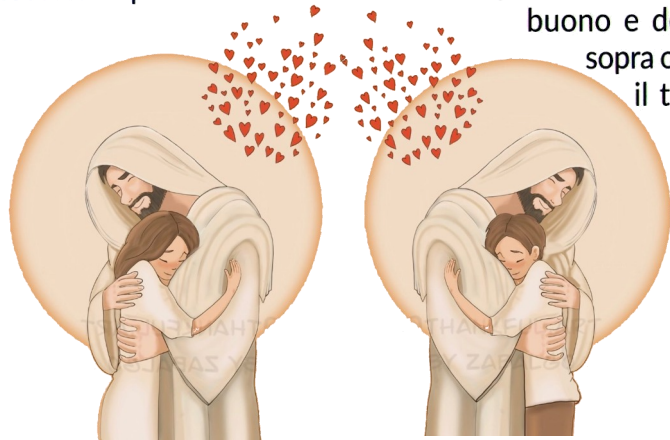
opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa vederti in eterno.

Atto di carità. Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso, e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

Atto di dolore

1. Sono ancora un bambino, Signore, ma non sempre tutto mi va bene. Non sempre sono buono come tu mi vuoi. Non sempre mi ricordo di pregare, né ti ringrazio per tutto ciò che fai per me. A volte non sono sincero e generoso con i genitori e con gli amici. Allora, Signore, io abbasso gli occhi e ti chiedo perdono. Tu fammi capire ciò che vuoi da me, io lo farò, Signore della mia vita.

2. Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.



Preghiera del mattino. Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato/a, fatto/a cristiano/a e conservato/a in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

Preghiera della sera. Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato/a, fatto/a cristiano/a e conservato/a in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso, e se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

L'Angelus

Al mattino, mezzogiorno e sera, ricordiamo Maria e l'incarnazione di Gesù.

- ✿ L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria,
- ✿ ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.
- Ave, o Maria...
- ✿ Ecco, io sono la serva del Signore:
- ✿ si compia in me la tua parola.
- Ave, o Maria...
- ✿ Il Verbo di Dio si fece carne
- ✿ e venne ad abitare in mezzo a noi.
- Ave, o Maria...

Preghiamo: O Padre, tu hai voluto che il tuo Verbo si facesse uomo nel grembo della Vergine Maria: concedi a noi, che adoriamo il mistero del nostro Redentore, vero Dio e vero uomo, di essere partecipi della sua vita immortale. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gloria al Padre...



Regina del cielo

Nel Tempo pasquale

- ✿ Regina del cielo, rallegrati, alleluja.
- ✿ Cristo che hai portato nel grembo, alleluja,
- ✿ è risorto come aveva promesso, alleluja.
- ✿ Prega il Signore per noi, alleluja.
- ✿ Rallegrati, Vergine Maria, alleluja.
- ✿ Il Signore è veramente risorto, alleluja.

Preghiamo: O Dio, con la risurrezione di Cristo, tuo Figlio, hai ridato al mondo la gioia: concedi a noi, per intercessione della Madre sua, la Vergine Maria, di giungere alla gioia senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gloria al Padre...